

1

HIV NEDİR?

- "İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü" HIV olarak adlandırılmaktadır.
- Bu virüs, bağışıklık sistemini zayıflatır ve tedavi edilmediğinde ciddi hastalıklara (enfeksiyonlar, kanserler vb.) ve ölüme neden olur.



4

AIDS NEDİR?

- HIV enfeksiyonunun tedavi edilmediği takdirde bağışıklık sistemine ciddi düzeyde zarar vermesi sonucunda ortaya çıkan "Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromu" dur.
- AIDS kişide fırsatçı enfeksiyonlar, bazı kanserler veya diğer ağır hastalıkların geliştiği enfeksiyonun en ağır dönemidir.
- Erken tanı ve tedavi, HIV pozitif kişilerde AIDS döneminin gelişmesini önleyerek, kişilerin sağlıklı bir şekilde yaşamalarını sağlar.

5

BULAŞMA YOLLARI

Cinsel Temas:
(En sık görülen bulaşma yoludur)

- HIV pozitif kişi ile korunmasız (kondom kullanılmadan) yapılan her türlü (oral, vajinal, anal) cinsel ilişki.

Kan Yolu İle Bulaşma:

- Ortak kullanılan HIV ile kontamine iğne, şırınga ve diğer delici kesici aletler veya steril edilmemiş cerrahi malzemelerin kullanıldığı işlemler (dövme, piercing vb.).
- Enfekte kan ve kan ürünleri nakli (Ülkemizde 1987 yılından itibaren, her kan ve kan ürününe gerekli testler yapıldıktan sonra hastaya verilmektedir.).

Anneden Bebeğe Geçiş:

- HIV pozitif anneden gebelik dönemi, doğum sırasında ya da doğum sonrasında bebeğe geçiş (emzirme vb.).

6

VİRÜS HANGİ DURUMLARDA BULAŞMAZ?

- Dokunmak, tokalaşmak ve sarılmakla
- Gözyaşı, ter ve tükürükle
- Aynı yerde oturmak ve aynı havayı solumakla
- Aynı havuzu, tuvaleti, saunayı ve duşu paylaşmakla
- Giysilerin ortak kullanılması ile
- Tabak, çatal, kaşık bıçak ve bardak paylaşmakla
- Telefon kulaklığı ve kapı tokmağı ile
- Sivrisinek, böcek sokması ve hayvan ısırması ile HIV bulaşmamaktadır.

2

HIV POZİTİF NEDİR?

- Kişinin kanında HIV enfeksiyonunun saptanmasıdır.

3

HIV ENFEKSİYONUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Hastalığın evresine göre belirtiler değişkenlik gösterir.
- Bazı kişilerde virüs ile ilk karşılaşmadan 2-4 hafta sonra grip benzeri belirtiler (ateş, baş ağrısı, boğaz ağrısı, yoğun kas ve eklem ağrısı, karın ağrısı, ishal, döküntü, lenf bezlerinde şişlik ve ağrı vb.) görülebilir. Bazı kişilerde ise bu dönemde hiçbir belirti görülmeyebilir.
- Birkaç hafta sürebilen bu dönemden sonra enfeksiyon uzun bir dönem (yaklaşık 5-10 yıl) sessiz seyredebilir ve AIDS evresine ilerleyebilir.

7

VİRÜSTEN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

Cinsel Yolla Bulaşmanın Önlenmesi

- Tek eşlilik,
- Riskli ve korunmasız cinsel temastan kaçınılması,
- Riskli cinsel ilişki sırasında kondom kullanılması,
- Cinsel yolla bulaşan diğer enfeksiyonların tanı ve tedavisi.

Kan Yolu İle Bulaşmanın Önlenmesi

- Ortak enjektör kullanımından kaçınılması,
- Tek kullanımlık steril enjektör ve cerrahi malzemelerin kullanılması,
- Dövme ve piercing gibi kesici ve delici işlemler sırasında sterilizasyon kurallarına uyulması,
- Güvenli kan ve kan ürünlerinin kullanılması, (Kan ve kan ürünleri ile olan bulaşmaya karşı korunma amacı ile **1987 yılından beri ülkemizde kan ve kan ürünleri HIV yönünden test edilmektedir.** Organ ve doku nakilleri öncesinde gerekli testlerin yapılması HIV geçiş riskini en aza indirmektedir.)
- Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmış tıbbi hizmet ya da diş sağlığı hizmeti veren kuruluşlardan hizmet alınması.

Anneden Bebeğe Geçişin Önlenmesi

Tüm gebelere bilgisi ve onayı dahilinde HIV testi önerilmelidir.

- HIV pozitif gebelerde
 - Gebelik süresince annenin tedavi ve takibi yapılmalıdır.
 - Doğum sırasında anneye ve doğum sonrasında bebeğe koruyucu tedavi (profilaksi) başlanmalıdır.
 - Çeşitli kaynaklarda doğum şekli olarak planlanmış sezaryen önerilse de ilgili hekimlerin ortak karar önemlidir.
 - Annenin bebeğini emzirmemesi gerekmektedir.

TANI

- Enfeksiyona özgü laboratuvar testleri ile tanı konulmaktadır,
- Aşısı yoktur.

TEDAVİ

- Tedaviye erken dönemde başlanması, düzenli takip ve tedavinin sürdürülmesi ile kişinin yaşam süresi ve yaşam kalitesi artmakta, virüsün başkalarına geçişi engellenmektedir.



**ÇANKIRI
KARATEKİN
ÜNİVERSİTESİ**

HIV/AIDS

**BİLGİLENİN
KORUNUN
TEDAVİ OLUN!**



HIV/AIDS Hastalığının Tanı Yöntemleri Nelerdir?

HIV/AIDS hastalığının tanısı laboratuvar testleri ile konur.



HIV/AIDS Hastalığının Tedavisi

Aşı ve koruyucu bir tedavisi yoktur.

İlaçlar, hastalığın kesin tedavisini sağlamasa da vücuttaki virüsün çoğalmasını kontrol altında tutarak bağışıklık sistemini güçlendirir ve enfeksiyonlara karşı mücadelenin tekrar kazanılmasını sağlar.

HIV açısından risk altında hissediyorsanız test yaptırmak için en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Virüsle savaşmanın en etkili yolu, ondan korunmaktır.

HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü) Nedir?

HIV virüsü bağışıklık sisteminin içine yerleşerek, bireyin bağışıklık sistemini zayıflatan bir virüsdür. HIV nedeniyle kişi enfeksiyon ve hastalıklarla savaşma yeteneğini kaybeder.

HIV Pozitiflik Nedir ?

HIV+ (pozitif); kanında HIV virüsü bulunan kişilere denmektedir.

AIDS Nedir?

AIDS (Edinilmiş Bağışıklık Yetersizliği Sendromu) bulaşıcı bir virüs hastalığıdır. HIV enfeksiyonunun bağışıklık sistemini yetersiz hale getirdiği ve hastalık belirtilerinin başladığı durumdur.

HIV'İN BULAŞMA YOLLARI NELERDİR?

1	Korunmasız Cinsel Yolla Bulaşma HIV enfeksiyonunun en sık bulaşma seklidir. Hasta kişi ile yapılan korunmasız (kondom, prezervatif, kılıf,kaput kullanılmadan) her türlü cinsel temasta (oral,vajinal,anal) virüs bulaşabilmektedir.
2	Kan ve Kan Ürünleriyle Bulaşma Kanda virüsün yoğun miktarda bulunması nedeni ile, virüsü taşıyan kişilerden alınmış kan ve kullanılan kan ürünleriyle hastalık bulaşabilmektedir. Ortak kullanılan enjektör, dezenfekte edilmemiş cerrahi malzemeler, kesici ve delici aletlerin kullanımı ile bulaşabilmektedir.
3	Anneden Bebeğe Bulaşma HIV enfeksiyonu gebelik süresince, doğum sırasında vücut sıvıları ve emzirme sırasında süt ile bebeğe geçebilmektedir.

HIV/AIDS HASTALIĞINDAN KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

HIV enfeksiyonu önlenebilir bir hastalıktır. Korunma önlemleri tedaviden çok daha etkili ve ucuzdur.

- Güvensiz ve korunmasız cinsel temasta bulunulmamalıdır. Cinsel yolla bulaşmaya karşı en güvenli ve basit korunma yolu prezervatif (kondom) kullanımıdır.
- Cilde hasar verecek herhangi bir kesici delici alet ya da iğne ile uygulama [dövme, piercing vb.] yapılacak ise sterilizasyon kurallarına uyulmalıdır.
- T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanmış tıbbi hizmet ya da diş sağlığı hizmeti veren kuruluşlardan sağlık hizmeti alınmalıdır.
- Kan ve kan ürünlerinin kontrolü açısından zorunlu testlerin yapıldığından emin olunmalıdır. Ülkemizde 1987 yılından beri her kan ve kan ürününe gerekli testler yapıldıktan sonra hastaya verilmektedir.
- HIV pozitif kadın gebe kalmışsa olası riskler kendisine anlatılmalı gebeliğin devam etmesi durumunda bebeğin korunması için ilaç tedavisine başlanmalıdır.



HIV'İN BULAŞMADIĞI DURUMLAR NELERDİR?



Dokunmak, tokalaşmak ve sarılmakla

Gözyaşı, ter ve tükürükle



Aynı yerde oturmak ve aynı havayı solumakla



Aynı havuzu, banyoyu, tuvaleti, saunayı ve duşu paylaşmakla



Giysilerin ortak kullanılmasıyla



Tabak, çatal, kaşık, bıçak ve bardak paylaşmakla



Telefon kulaklığı ve kapı tokmağıyla,



Sinek, sivrisinek, böcek sokması ve hayvan ısırmasıyla



Rahim Ağzı Kanseri Nedir?

Kadın üreme sisteminin bir parçası olan rahim ağzı, rahimin vajinaya bağlandığı boyun şeklindeki yapıdır.

Rahim ağzı kanseri, rahimin vajinaya açılan boyun kısmında görülen kanser türüdür.

Rahim ağzı kanseri, Human Papilloma Virüs (HPV) veya PAP SMEAR TESTİ yapılarak saptanabilir, önlenebilir ve erken tedavi edilebilir.

HPV Testi Nedir?/Nasıl Yapılır?

HPV testi rahim ağzı kanserini tespit etmek için en iyi yöntemdir. HPV testi 5 yılda bir yapılmalıdır. HPV testi, rahim ağzını değerlendirmek ve kanser öncüsü durumlar açısından kontrol etmek amacı ile yapılan rahim ağzı tarama testidir.

UNUTMAYIN!

HPV testi ile rahim ağzı kanseri gelişmeden şüpheli durumlar çok erken saptanabilir.



Yumuşak fırça ve spatula ile rahim ağzı hücre örnekleri alınarak yapılır.

Basit ve ağrısız bir işlemdir. Ülkemizde uygulanan tarama programına göre 30 yaşından itibaren HPV testi yaptırılması önerilmektedir. Gerekli durumlarda smear testi ve diğer incelemeler de yapılmak-



■ Rahim Ağzı Lezyonlarının Belirtileri Nelerdir?

- √ Sürekli bir şekilde sarı renkte veya kirli akıntınız varsa,
- √ Cinsel yaşamınız çok partnerli ise,
- √ Adet arası ve cinsel ilişkiden sonra lekelenme şeklinde kanamalar oluyorsa,
- √ Menopoz sonrası dönemde ortaya çıkan herhangi bir kanamanız varsa,
- √ Dışarda siğil varsa,
- √ Yukarıdaki belirtiler olmasa da HPV testini 30-65 yaş arasında doktorunuzun önerdiği sürede yaptırmalısınız.

■ HPV AŞISI

- 9-15 yaş arasında rutin HPV aşılması 2 doz önerilir (9 yaşında da uygulanabilir).
- Daha önce aşı yaptırmamış veya aşı serisini tamamlamamış 26 yaşa kadar adolesanlar ve yetişkinler için 3 doz telafi aşısı önerilir.
- 26 yaşından sonra etkinliği azalmakla beraber aşının yapılması önerilir.

HPV aşısı hakkında doktorunuzdan bilgi alabilirsiniz.

HPV Aşısıyla Binlerce Kadının Hayatı Kurtulabilir.



ÇANKIRI
KARATEKİN
ÜNİVERSİTESİ



**RAHİM AĞZI
KANSERİNDEN
KORUNMA YOLLARI
(HPV AŞISI)
BROSÜRÜ**

